

“పొరాటిపేర్లోర” - “లోకీ కీత్వాళ పొరాయేళం”

(ఆశ్వయుజ శుద్ధ ద్వితీయ)

96

(18.10.2020 అదివారము)

॥ ३० నమో హేజ్యైశాయ్ ॥

గురుధ్యానమ్

గురుర్భహ్య గురుర్యష్టః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్మాక్షత్ పరం బ్రహ్మో తప్యై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీనివాసధ్యానమ్

శ్రీవేజ్యావేశం లజ్జైశం అనిష్టష్టమభీష్టదమ్ ।
చతుర్ముఖాఖ్యతనయం శ్రీనివాసం భజేతునిశమ్ ॥

లజ్జైధ్యానమ్

సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోతుస్తుతే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహాష్టైత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రుద్ధరణార్థమవతీర్ణస్య,
శ్రీమదభిలాండకోటిబ్రహ్మండనాయకస్య, శ్రీవేజ్యాపేశ్వరస్మామినః అనుగ్రహప్రసాదేన
సర్వోషం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురార్థ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషుచికా
క్రిమిజనిత సమస్తదుప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోతుభివృద్ధ్యర్థం,
రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్యజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శిష్టుమేవ వాపికూప-
తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-
పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాబ్ధారతాంతర్థతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి ఏకవింశాధ్యాయాన్నస్తత-
శ్లోకపారాయణం శ్రీదేవిస్త్రుతపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

తీక్ష్ణధ్యానమ్ - అతసీపుష్పసజ్ఞాశం హరమాపురశోభితమ్ ।

రత్నకజ్ఞాలకేయూరం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

దేవీధ్యానమ్ - యా దేవి సర్వభూతేషు బుద్ధిరూపేణ సంస్థితా ।

నమస్తస్తై నమస్తస్తై నమస్తస్తై నమో నమః ॥

వాణస్థధ్యానమ్ - వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణువే ।
నమో షై బ్రహ్మానిధయే వాసిష్టాయ నమో నమః ॥

శ్రీయోగ్నేషోభారోతేష్

అథ విరాటహర్షణి ఏకవింతోను ధ్యాయః

అపశ్యం త్వాం యదా కృష్ణే కీచకేన పదా హతామ్
త్వదైవాహం చికీర్ణమి మత్స్యానాం కదనం మహాత్ ||

తత్త మాం ధర్మరాజస్తు కట్టాక్షేణ న్యవారయత్ |
తదహం తస్య విజ్ఞాయ స్థిత ఏవాస్మి భామిని ||

యచ్చ రాష్ట్రాత్ ప్రచ్యవనం కురూణామవధశ్చ యః |
సుయోధనస్య కృధస్య శకునేః సౌబలస్య చ ||

దుఃశాసనస్య పాపస్య యన్మయా నాహ్యతం శిరః ||

తన్నే దహతి గాత్రాణి హృది శల్యమివార్పితమ్ |
మా ధర్మం జహి సుశ్రోణి క్రోధం జహి మహామతే ||

ఇమం తు సముపాలమ్భం త్వత్తో రాజు యుధిష్ఠిరః |
శృంగయాద్వాపి కల్యాణి కృత్పుం జహ్యత్ స జీవితమ్ ||

ధనంజయో వా సుశ్రోణి యవో వా తనుమధ్యమే |
లోకాన్తరగతేష్యమ నాహం శక్షామి జీవితుమ్ ||

పురా సుకన్యా భార్యా చ భాగ్వం చ్యవనం వనే |
వల్మీకభూతం శామ్యవ్యమన్యపద్యత భామినీ ||





అధ్యాత్మికాలు



అర్థాన ఉపాఖా

నమస్తే సిద్ధనేనాని ఆర్య మందరవాసిని ।
 కుమారి కాలి కాపాలి కపిలే కృష్ణపింగలే ॥

 భద్రకాలి నమస్తుభ్యం మహాకాలి నమోఽస్తు తే ।
 చండి చండే నమస్తుభ్యం తారిణి వరవర్ణిని ॥

 తాత్యాయని మహాభాగే కరాలి విజయే జయే ।
 శిఖిపించధ్వజధరే నానాభరణాభూషితే ॥

 అట్టపూలప్రహరణే ఖద్దఫేటకధారణి ।
 గోపంద్రస్యానుజే జ్యేష్ఠే నందగోపకులోద్భవే ॥

 మహిషాసుక్రియే నిత్యం కాశికి పీతవాసిని ।
 అట్టహనే కోకముఖే నమస్తోఽస్తు రణాప్రియే ॥

 ఉభే శాకంభరి శ్వేతే కృష్ణేతైటభనాశిని ।
 హిరణ్యక్షి విరూపాక్షి సుధూమ్రాక్షి నమోఽస్తు తే ॥

 వేదప్రతి మహాపుణ్యే బ్రహ్మాణ్యే జాతవేదసి ।
 జంబూకటుకచైత్యేము నిత్యం సన్నిహితాలయే ॥

 త్వం బ్రహ్మవిద్య విద్యానాం మహానిద్రా చ దేహినాం ।
 స్కుందమాతర్థగవతి దుర్గే కాంతారవాసిని ॥

 స్వాహారః స్వధా చైవ కలా కాష్టా సరస్వతి ।
 సావిత్రీ వేదమాతా చ తథా వేదాంత ఉచ్చయే ॥

 స్తుతాసి త్వం మహాదేవి విశుద్ధేనాంతరాత్మనా ।
 జయో భవతు మే నిత్యం త్వత్ర్పుసాదాద్రణాజిరే ॥



కాంతారభయదుర్గేమ భక్తునాం చాలయేమ చ ।
 నిత్యం వసని పాతాలే యుద్ధే జయసి దానవాన్ ॥
 త్వం జంభనీ మోహినీ చ మాయా ప్రీః శ్రీస్తుందువ చ ।
 సంధ్యా ప్రభావతీ చైవ సావిత్రీ జననీ తథా ॥
 తుష్టిః పుష్టిర్థతిర్థిష్టంద్రాదిత్వవివర్ధనీ ।
 భూతిర్థాతిమతాం సంఖ్యే వీక్ష్యనే సిద్ధచార్ణణః ॥
 ॥ ఇతి శ్రీమన్మహాబారతే భీష్మపర్వణి దుర్గాస్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥

గోవిందవైముణ్యంకీర్తనమ్

అథ నవగ్రహాష్టార్ణనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।
 గురుపుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

అథ క్షమాష్టార్ణనా

యదక్షరపద్భృష్టం మాత్రాహినం చ యద్భవేత్ ।
 తత్పర్యం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోత్సుతే ॥

అథ భగవత్పంచాంగమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుధ్యాత్తునా వా ప్రకృతేస్యభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్పకలం పరమై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ లోకక్షేమాష్టార్ణనా

స్వప్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయన్తాం న్యాయేన మార్గేణ మహీం మహీశః ।
 గోభ్రాహృణేభ్యః పుభమస్తు నిత్యం లోకాస్మమస్తాస్మిభినో భవస్తు ॥

అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాన్తాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేత్రథినామ్ ।
 శ్రీవేష్ట్రాటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥